

12月8日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・味噌けんちん汁
- ・白身魚のフライ
- ・おかか和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	こんにゃく
鶏肉 (九州産)	油	ごぼう (北海道産)
木綿豆腐	砂糖	人参 (長崎県産)
みそ		小ねぎ (宇佐市産)
白身魚フライ		小松菜 (宮崎県産)
かつお節		もやし (日田市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【味噌けんちん汁】

今日は普段のけんちん汁にみそを加えた「みそけんちん汁」を作りました。食材を油で炒めてからだし汁で煮込むことでコクが生まれます。

