

12月7日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚じゃが
- ・納豆みそ
- ・ほうれん草のごま和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	人参	(熊本県産)
豚肉	(九州産)	じゃがいも	(宇佐市産)	玉ねぎ	(北海道産)
厚揚げ		砂糖		さやいんげん	
納豆		サラダ油		生姜	(長崎県産)
みそ		ごま		ほうれん草	(宮崎県産)
				もやし	(日田市産)
				しらたき	



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【納豆みそ】

納豆みそは豚肉と納豆をみそで炒めたものです。納豆は藁に含まれる「納豆菌」を使って茹でた大豆を発酵するとできます。納豆のネバネバも納豆菌の働きによってできます。

