

12月5日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ポークカレー
- ・ヨーグルト和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	にんにく (青森県産)
豚肉 (九州産)	サラダ油	玉ねぎ (北海道産)
ヨーグルト	上白糖	人参 (熊本県産)
	じゃがいも (宇佐市産)	りんごピューレ
		みかん
		黄桃
		パイナップル
		ナタデココ

ぱくぱくだより

【ポークカレー】

豚肉はお米などの糖質を分解するときに必要なビタミンB1がたくさん含まれ、疲れをとる働きもあります。今日の給食のポークカレーにも豚肉が入っています。

