

12月1日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・麩の味噌汁
- ・さんまみぞれ煮
- ・ちくわの酢の物



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	小松菜 (宮崎県産)
油揚げ	焼き麩	しめじ (福岡県産)
みそ	砂糖	人参 (熊本県産)
焼き竹輪		キャベツ (福岡県産)
わかめ		
さんまみぞれ煮		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【麩の味噌汁】

お麩の主原料は、グルテンという小麦粉由来のたんぱく質です。今日使用している、「焼き麩」はグルテンに小麦粉を混ぜ合わせて焼き上げたものです。

