

11月29日 の給食メニュー

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・アラビアータ
- ・ポテトサラダ



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	(大分県産)	コッペパン	人参 (熊本県産)
豚肉	(九州産)	スパゲッティ	玉ねぎ (北海道産)
ハム		サラダ油	マッシュルーム
		じゃがいも (北海道産)	きゅうり (鹿児島県産)
		ノンエッグマヨネーズ	コーン



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【ポテトサラダ】

今日のポテトサラダはたくさんのジャガイモを茹でて潰して、きゅうりやコーンやハムと一緒にマヨネーズで和えています。じつはパンとも相性がいいんですよ、一緒に食べてみてくださいね。

