

11月28日 の給食メニュー

- ・豚ごぼうごはん
- ・牛乳
- ・じゃがいものみそ汁
- ・ごま酢和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	ごぼう (北海道産)
油揚げ	サラダ油	さやいんげん
ささみ	砂糖	干し椎茸 (宇佐市産)
豚肉 (九州産)	ごま	人参 (熊本県産)
みそ	じゃが芋 (北海道産)	小ねぎ (宇佐市産)
	ごま油	キャベツ (玖珠町産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【豚ごぼうごはん】

豚とごぼうは、とても合う組み合わせです。ごぼうは食物繊維を多く含まれており、おなかの掃除をしてくれます。給食センターの調理員さんが丁寧に具材とごはんを混ぜてくれました。味わっていただきますしょう。

