

11月27日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・酢豚
- ・中華海藻サラダ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (九州産)	小麦粉	ピーマン (熊本県産)
みそ	片栗粉	人参 (熊本県産)
海藻サラダ	油	干し椎茸 (宇佐市産)
	サラダ油	たけのこ (福岡県産)
	砂糖	キャベツ (福岡県産)
	ごま油	きゅうり (鹿児島県産)
		コーン

ぱくぱくだよい

【酢豚】

酢豚は代表的な中国料理です。豚肉に下味をつけてでんぷんをまぶして揚げます。お肉のおいしさを閉じこめて、いろいろなお野菜と甘酢でからめてあります。たくさんの具材と一緒にいただきますよう。

