

11月24日 の給食メニュー

和食の日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・もやしのみそ汁
- ・イワシかぼすレモン煮
- ・花野菜のおかか和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産) いわしのかぼすレモン煮 木綿豆腐 かつお節 みそ	ごはん (大分県産)	もやし (日田市産) 玉ねぎ (北海道産) 人参 (長崎県産) 小ねぎ (宇佐市産) ブロッコリー カリフラワー



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

今日は「いい日本食」、つまり和食の日です。今日はご飯を中心に日本型食生活の献立になっています。また、和食の特徴は「だし」にもあります。給食センターでも上手にだしを取ってお味噌汁を作りました。味わっていただきましょう。

