

11月22日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・春雨スープ
- ・ハンバーグおろしソース
- ・たくあん炒め



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	人参 (熊本県産)
豚肉 (九州産)	春雨	玉ねぎ (北海道産)
わかめ	ごま油	大根 (熊本県産)
豆腐	砂糖	小ねぎ (宇佐市産)
ハンバーグ	ごま	たくあん



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【たくあん炒め】

たくあんは、干した大根を塩や唐辛子、お米のぬかなどと一緒に漬けた「漬け物」です。パリパリとした食感で、しっかりよく噛んで食べる食品として最適です。

