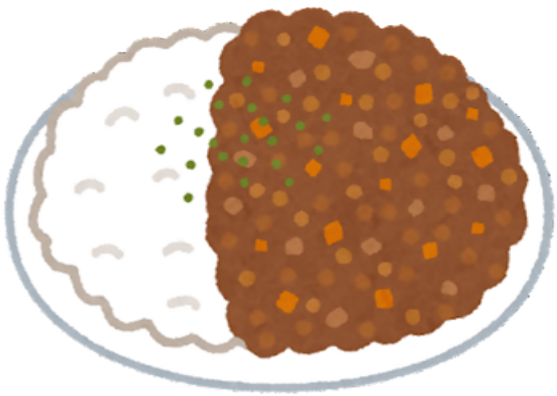
11月21日　の給食メニュー

・ごはん
・牛乳
・キーマカレー
・ひじきサラダ

体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	（大分県産）	ごはん	（大分県産）	枝豆	
豚肉	（九州産）	小麦粉		玉ねぎ	（北海道産）
大豆	（宇佐市産）	じゃがいも	（北海道産）	人参	（熊本県産）
粉チーズ		砂糖		ピーマン	（熊本県産）
レンズ豆		オリーブ油		りんご	
無塩バター		アーモンド		コーン	
ひじき	（宇佐市産）	ごま		キャベツ	（福岡県産）

ぱくぱくだより　【キーマカレー】

　南部給食センターの自慢は手作りメニューが多いことです。今日のキーマカレーのルウもセンターで手作りしています。こだわって作ったキーマカレー、味わって食べましょう。