

## 11月20日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・里芋のうま煮
- ・いんげんのごま和え
- ・ごちそうさん昆布



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	ごぼう	(青森県産)
鶏肉	(九州産)	里芋	(熊本県産)	こんにゃく	(中津市産)
さつま揚げ	(豊後高田市産)	サラダ油		人参	(長崎県産)
昆布		ノンエッグマヨネーズ		さやいんげん	
		砂糖		枝豆	
		ごま			



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【里芋のうま煮】

里芋は日本で古くから食べられているいもです。さといもという名前は、山芋が山に自然にできる芋なのに対して里の畑でつくる芋なので「里」のいも、と呼ばれたことからつきました。

