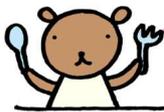


11月16日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・麻婆大根
- ・春巻
- ・ピリ辛きゅうり



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	だいこん	(宇佐市産・長崎県産)
豚肉	(九州産)	砂糖		玉ねぎ	(北海道産)
大豆ミート		ごま油		人参	(長崎県産)
みそ		サラダ油		白ねぎ	(豊後高田市産)
春巻き		片栗粉		干し椎茸	(宇佐市産)
		油		生姜	(長崎県産)
				きゅうり	(熊本県産)
				にんにく	(宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【麻婆大根】

マーボー大根には、豆腐の代わりに大根がたくさん入っています。大根はアミラーゼという酵素を含んでいるので、食べると消化が促進され、胃もたれや胸やけを防ぎます。食物繊維も含んでいるのでおなかの掃除もしてくれます。

