

11月13日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・すまし汁
- ・3色そぼろ丼
- ・もやしときゅうりの和風和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	小ねぎ (宇佐市産)
木綿豆腐	砂糖	人参 (北海道産)
わかめ	サラダ油	さやいんげん
かまぼこ		玉ねぎ (北海道産)
鶏肉 (九州産)		もやし (日田市産)
たまご		きゅうり (熊本県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【3色そぼろ丼】

今日はごはんに、鶏そぼろと炒り卵、いんげんをかけていただく「3色そぼろ丼」です。一つの皿で3つの色を目で見て楽しめるのも魅力です。3つの具材を混ぜ合わせておいしくいただきますしょう。

