

11月9日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ハヤシライス
- ・フルーツ杏仁



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	マッシュルーム
豚肉 (九州産)	上白糖	玉ねぎ (北海道産)
	サラダ油	人参 (北海道産)
		グリンピース
		みかん
		パイン
		黄桃
		レモン果汁

ぱくぱくだよい

【フルーツ杏仁】

杏仁豆腐は本来、あんずの種を使った薬膳料理でした。今日の給食には杏仁豆腐の代わりに「豆乳で作った杏仁デザート風」を入れています。豆乳のおいしさも味わってくださいね。

