

11月8日 の給食メニュー

- ・まあるいパン
- ・牛乳
- ・ポトフ
- ・タンドリーチキン
- ・キャベツのソテー



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	まあるいパン (宇佐市産)	人参 (北海道産)
ウインナー	じゃが芋 (北海道産)	玉ねぎ (北海道産)
鶏肉 (九州産)	サラダ油	キャベツ (福岡県産)
ヨーグルト (九州産)		コーン



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【タンドリーチキン】

タンドリーチキンとは、インド料理のひとつです。ヨーグルトとカレー粉などの香辛料、塩、こしょうで作った調味液に鶏肉を漬け込んで、「タンドール」とよばれるかまどでじっくりと焼き上げます。今日はセンター特製タンドリーチキンをお届けします。

