

## 11月7日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・つみれ汁
- ・サバの塩焼き
- ・ごぼうサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	人参 (北海道産)
つみれ	砂糖	白菜 (大分県産)
木綿豆腐	ごま	えのき (日田市産)
サバ	ノンエッグマヨネーズ	小ねぎ (宇佐市産)
ハム		ごぼう (青森県産)
		コーン (福岡県産)
		きゅうり (福岡県産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだより

【つみれ汁】

具材を汁につみ入れるところから「つみれ汁」という名前が付けました。たくさんの具材と、すり身の入ったお汁はうま味がたっぷりです。おいしくいただきます。

