

11月1日 の給食メニュー

- ・ピタパン
- ・牛乳
- ・マカロニスープ
- ・ケバブ
- ・ヨーグルト



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ピタパン	コーン
ウインナー	マカロニ	玉ねぎ (北海道産)
大豆 (宇佐市産)	じゃが芋 (北海道産)	人参 (北海道産)
豚肉 (九州産)	オリーブ油	トマト
ヨーグルト (大分県産)		ピーマン (大分県産)
		にんにく (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ヨーグルト】

ヨーグルトは牛乳から作られる乳製品です。さて、ここでクイズです。牛乳に何を加えるとヨーグルトになるのでしょうか。

①カルシウム ②乳酸菌 ③酢

正解は…②乳酸菌です。乳酸菌は私たちの腸の中にも存在していて、外から入ってきた菌や毒を追い払ってくれる頼もしい存在です。

