

10月27日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ちゃんこ鍋
- ・切干大根とベーコンの金平



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	大根	(福岡県産)
鶏肉	(九州産)	里芋	(大分県産)	人参	(北海道産)
鮭ボール		ごま油		白菜	(大分県産)
ベーコン		砂糖		白ねぎ	(北海道産)
		ごま		切干大根	(宮崎県産)
				しらたき	



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【ちゃんこ鍋】

ちゃんこはもともと、お相撲さんの食事です。魚や野菜、豆腐、きのこなどの食材をたくさんいれて煮込むので、栄養のバランスがよく温かい鍋で体が温まります。今回は醤油味にしました。

