

## 10月24日 の給食メニュー

- ・ゆかりごはん
- ・牛乳
- ・だんご汁
- ・ひじきの炒め煮



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	しめじ	(福岡県産)
豚肉	(九州産)	やせうま	(大分県産)	白菜	(長野県産)
油揚げ		サラダ油		人参	(北海道産)
みそ		砂糖		大根	(北海道産)
ひじき	(宇佐市産)			小ねぎ	(宇佐市産)
鶏肉	(九州産)			干し椎茸	(宇佐市産)
さつま揚げ				さやいんげん	



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【ひじきの炒め煮】

ひじきの炒め煮に使われているひじきは宇佐市産のものです。他のひじきと比べても歯ごたえがあり、コリコリ美味しいです。よく噛んで食べましょう。

