

10月23日 の給食メニュー

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・北海道ラーメン
- ・しゅうまい(2)・かぼすソース



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	もやし (日田市産)
豚肉 (九州産)	ラーメン	コーン
みそ	サラダ油	きゃべつ (群馬県産)
しゅうまい	砂糖	人参 (北海道産)
	ごま油	白ねぎ (北海道産)
		かぼす果汁 (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよ!

【しゅうまい(2)・かぼすソース】

しゅうまいは、ひき肉を小麦粉の皮で包んで蒸した中国料理です。中国では小腹がすいた時に食べる食事にしゅうまいを食べていたそうです。日本のおやつとおなじですね。今日はしゅうまいに、大分でとれたかぼす果汁を使ったソースをかけています。

