

10月19日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・かぼちゃと厚揚げのみそ汁
- ・宇佐の干し椎茸と豚肉の炒め
- ・クロダマルの枝豆



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	西洋かぼちゃ (熊本県産)
厚揚げ	砂糖	玉ねぎ (北海道産)
わかめ	片栗粉	もやし (日田市産)
豚肉 (九州産)	ごま	えのき (日田市産)
みそ		人参 (北海道産)
		にら (大分県産)
		干し椎茸 (宇佐市産)
		たけのこ (福岡県産)
		ピーマン (熊本県産)
		枝豆 (宇佐市産)

ぱくぱくだより

今月のふるさと給食は「クロダマルのえだまめ」と「干ししいたけ」です。クロダマルは平成21年に新たに宇佐の特産品に仲間入りしました。干ししいたけの炒め物のご飯との相性がぴったりです。味わって食べましょう。

