

10月17日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ほうれん草のみそ汁
- ・ささみカツ
- ・花野菜のおかか和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	しめじ (福岡県産)
油揚げ	油	玉ねぎ (北海道産)
みそ		ブロッコリー
ささみカツ		カリフラワー
かつお節		ほうれん草 (宮崎県産)
		もやし (日田市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ささみカツ】

ささみはとり肉です。では、クイズです。ささみとは、ある形に似ていることから「ささみ」という名前がつけました。さて何の形に似ているでしょうか。

- ① ささの葉 ② しその葉 ③ いちょうの葉

答え ① ささの葉

