

10月16日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・八宝菜
- ・焼き豚ナムル



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	キャベツ	(熊本県産)
豚肉	(九州産)	片栗粉		人参	(北海道産)
イカ		サラダ油		玉ねぎ	(北海道産)
うずら卵		砂糖		生姜	(長崎県産)
かまぼこ		ごま油		小ねぎ	(宇佐市産)
焼き豚				きくらげ	
				たけのこ	
				もやし	(日田市産)
				ほうれん草	(宮崎県産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだよい

【八宝菜】

八宝菜の「八」は、8種類のという意味ではなく、『たくさん』、『数多くの』という意味があります。今日の八宝菜は11種類の具材を使っています。探してみてくださいね♪

