

## 10月6日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さつま汁
- ・きびなごフライ
- ・ほうれん草のごま和え



| 体をつくるもの         | エネルギーになるもの   | 体の調子を整えるもの   |
|-----------------|--------------|--------------|
| 牛乳 (大分県産)       | ごはん (大分県産)   | 大根 (竹田市産)    |
| 豆腐              | さつまいも (熊本県産) | 白菜 (熊本県産)    |
| みそ              | サラダ油         | 小ねぎ (宇佐市産)   |
| きびなごフライ (鹿児島県産) | ごま           | 人参 (北海道産)    |
|                 | 砂糖           | ほうれん草 (宮崎県産) |
|                 |              | もやし (日田市産)   |



今月もおいしい給食をお届けします！

**ぱくぱくだより**

さつま汁といえば、鹿児島県ですね。鹿児島県はきびなごも有名で、1年中獲ることができます。「きびなごのお刺身」も郷土料理としてよく食べられているそうです。

