

## 10月5日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・秋のほくほくカレー
- ・タコのマリネ



今月もおいしい給食をお届けします！

| 体をつくるもの   | エネルギーになるもの   | 体の調子を整えるもの  |
|-----------|--------------|-------------|
| 牛乳 (大分県産) | ごはん (大分県産)   | にんにく (宇佐市産) |
| スキムミルク    | サラダ油         | 玉ねぎ (北海道産)  |
| 鶏肉 (九州産)  | さつまいも (熊本県産) | 人参 (北海道産)   |
| 粉チーズ      | オリーブ油        | りんごピューレ     |
| タコ (宇佐市産) | 砂糖           | きゃべつ (群馬県産) |
|           |              | きゅうり (福岡県産) |
|           |              | コーン         |

ぱくぱくだより

【秋のほくほくカレー】

今日のカレーにはさつまいもが入っています。さつまいもは秋の味覚としてとても有名ですが、食物繊維が豊富なことも有名ですね。おなかの掃除をしてくれるさつまいも、おいしくいただきます。

