

10月4日 の給食メニュー

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ミートスパゲッティ
- ・まめまめサラダ
- ・りんごジャム



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	コッペパン	人参 (北海道産)
ツナ	スパゲッティ	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (九州産)	サラダ油	グリーンピース
ビーンズミックス	ノンエッグマヨネーズ	マッシュルーム
	りんごジャム	トマト缶
		枝豆
		ゆず果汁 (宇佐市産)
		きゃべつ (群馬県産)
		にんにく (宇佐市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ミートスパゲッティ】

今日はスパゲッティです。スパゲッティとパスタの違いを知っていますか？パスタとは、イタリア語で「小麦粉を練って作った食事の総称」のことで、スパゲッティはパスタの中でも小麦粉を練って細長くしたものを指します。

