

10月2日 の給食メニュー

野菜たっぷり給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・野菜たっぷりぶたすき
- ・野菜の塩昆布和え
- ・アーモンドカル



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	人参 (北海道産)
豚肉 (九州産)	砂糖	大根 (北海道産)
焼き豆腐	サラダ油	白菜 (長野県産)
塩昆布	ごま	白ネギ (北海道産)
いりこ	アーモンド	こんにゃく
		きゃべつ (群馬県産)
		きゅうり (福岡県産)



今月もおいしい給食をお届けします！



ぱくぱくだよい

今日は野菜をたっぷり使用した「野菜たっぷり献立」です。野菜は1日に350g食べましょうといわれています。目安は両手1杯で1食分です。

