

9月28日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・家常豆腐
- ・バンサンスー



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	人参	(北海道産)
厚揚げ		片栗粉		玉ねぎ	(北海道産)
豚肉	(九州産)	サラダ油		干し椎茸	(宇佐市産)
大豆ミート		砂糖		にんにく	(宇佐市産)
米みそ		ごま油		にら	(大分県産)
		ごま		もやし	(日田市産)
		春雨		きゅうり	(福岡県産)



今月もおいしい給食をお届けします!

ぽくぽくだより

【家常豆腐】

家常豆腐とは、その名の通り中国の家庭で普段から食べられていた家庭料理です。ごはんとの相性がぴったりです。味わって食べましょう。

