

9月26日 の給食メニュー

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・豚キムチうどん
- ・小松菜のCa和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (九州産)	うどん (大分県産)	キムチ漬け
みそ	ごま油	白菜 (長野県産)
チーズ	ごま	人参 (北海道産)
ちりめん	砂糖	えのき (日田市産)
		小松菜 (宮崎県産)
		にら (大分県産)
		キャベツ (群馬県産)

ぱくぱくだよい

【豚キムチうどん】

豚キムチうどんには、様々な食材が使用されています。今の時期はうどんやそうめんなどの「麺類」を食べたくなりますよね。今日の給食のように、麺類に様々な食材をプラスすると一気にバランスがよくなります。

