

9月21日 の給食メニュー

うま塩給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・うま塩トマト肉じゃが
- ・五目きんぴら
- ・みかんジュース



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの		
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	さやいんげん	
豚肉	(九州産)	じゃがいも	(北海道産)	玉ねぎ	(北海道産)
鶏肉	(九州産)	砂糖		人参	(北海道産)
		サラダ油		ごぼう	(鹿児島県産)
		ごま		たけのこ	(福岡県産)
		ごま油		こんにゃく	
		みかんジュース (大分県産)			



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【うま塩トマト肉じゃが】

今日の肉じゃがは、塩を入れる代わりに「ケチャップ」を使っています。トマトにはうまみ成分が含まれていて、具材のおいしさを引き出しています。味わって食べましょう。

