

9月15日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・韓国風わかめスープ
- ・ヤンニョムチキン
- ・磯香和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	白ねぎ (北海道産)
わかめ	ごま	玉ねぎ (北海道産)
鶏肉 (九州産)	サラダ油	キャベツ (群馬県産)
のり	ごま油	きゅうり (熊本県産)
	片栗粉	コーン
	油	
	砂糖	
	ノンエッグマヨネーズ	



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ヤンニョムチキン】

「ヤンニョムチキン」は韓国料理の一つでコチジャンや醤油、唐辛子、砂糖などが入った甘辛いたれとから揚げをあえたものです。今日は、給食用に辛さを控えめにしています。

