

9月14日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚汁
- ・魚のマヨ焼き
- ・ほうれん草のごま和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	白菜 (長野県産)
豚肉 (九州産)	砂糖	大根 (北海道産)
みそ	じゃがいも (青森県産)	ごぼう (鹿児島県産)
サバ	ノンエッグマヨネーズ	小ねぎ (宇佐市産)
木綿豆腐	ごま	玉ねぎ (北海道産)
		えのき (日田市産)
		ほうれん草 (宮崎県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【魚のマヨ焼き】

魚のマヨ焼きは、魚に下味をつけ、えのきや玉ねぎとマヨネーズを和えたソースを魚にのせて、焼いた手作りメニューです。

