

9月13日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・ピタパン
- ・牛乳
- ・コロコロポトフ
- ・大豆とミンチのスパイシー炒め
- ・シャインマスカット(2)



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ピタパン	人参 (北海道産)
ウインナー	じゃがいも (青森県産・熊本県産)	キャベツ (群馬県産)
鶏肉 (九州産)	サラダ油	玉ねぎ (北海道産)
豚肉 (九州産)		大根 (北海道産)
大豆ミート		パセリ (大分県産)
		枝豆
		シャインマスカット (宇佐市産)



ぱくぱくだよい

【シャインマスカット】

今日は、「北大観光由布見台農園」さんで作られたシャインマスカットです。安心院のみずみずしいシャインマスカットを味わって食べてくださいね。

シャインマスカット(種無しぶどう)の作り方
～ジベレリン処理～

