

9月8日 の給食メニュー

かみかみ給食

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・チンゲン菜の味噌汁
- ・さんまみぞれ煮
- ・ごぼうサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	チンゲン菜 (福岡県産)
油揚げ	砂糖	しめじ (福岡県産)
みそ	ごま	玉ねぎ (北海道産)
さんまみぞれ煮	ノンエッグマヨネーズ	ごぼう (鹿児島県産)
ハム		コーン
		きゅうり (中津市産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ごぼうサラダ】

今日は「かみかみ献立」です。ごぼうサラダには、ごぼうが入っています。ごぼうには食物繊維が多く含まれており、おなかの掃除をしてくれます。たくさん噛むと歯も丈夫になり、虫歯も予防してくれます。

