

9月7日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・冬瓜スープ
- ・ニラ豚炒め



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳	(大分県産)	ごはん	冬瓜
鶏肉	(九州産)	サラダ油	人参
豚肉	(九州産)	ごま油	キャベツ
		砂糖	玉ねぎ
			きくらげ
			にら



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【冬瓜スープ】

漢字で「冬瓜」と書くのは冬までとっておけたから。若い実は表面に細かい毛がびっしり生えるので、平安時代は「加毛宇利（かもいうり）」とよばれていました。

