

9月1日 の給食メニュー

防災の日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・けんちん汁
- ・豚みそ
- ・おむすびころんちょ



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	ごぼう	(青森県産)
鶏肉	(九州産)	じゃがいも	(熊本県産)	人参	(北海道産)
厚揚げ		ごま		こんにゃく	
みそ		ごま油		干し椎茸	(宇佐市産)
豚肉	(九州産)	砂糖		小ねぎ	(宇佐市産)
のり	(福岡県産)	アーモンド		にら	(大分県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【おむすびころんちょ】

今月から9月がスタートします。今日9月1日は「防災の日」です。2011年に起きた東日本大震災の時も、避難所でおにぎりが配られたそうです。今日は、もしもの時に備えて自分でおにぎりを作ってみましょう。

