

## 8月30日 の給食メニュー

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ポークビーンズ
- ・オムレツ
- ・フレンチサラダ



体をつくるもの		エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	コッペパン	玉ねぎ	(北海道産)
豚肉	(佐賀県産)	じゃが芋	人参	(北海道産)
ベーコン		黒砂糖	トマト缶	
大豆	(宇佐市産)	サラダ油	きゃべつ	(群馬県産)
オムレツ		フレンチドレッシング	コーン	



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【ポークビーンズ】

ポークビーンズには宇佐市で作られている「大豆」を使っています。大豆にはたんぱく質や脂質、ビタミンが豊富で「畑の肉」と呼ばれるほどです。

