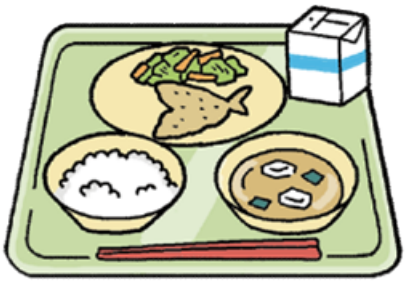
8月29日　の給食メニュー

・ごはん
・牛乳
・豚汁
・いわし生姜煮
・花野菜のごま和え

体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	（大分県産）	ごはん	（大分県産）	だいこん	（竹田市産）
豚肉	（佐賀県産）	砂糖		ごぼう	（青森県産）
木綿豆腐		ごま		人参	（北海道産）
みそ				小ねぎ	（宇佐市産）
イワシ				ブロッコリー	
				カリフラワー	
				コーン	

ぱくぱくだより

今月の日本型食生活の献立です。ご飯を中心におかずと一緒に食べることが上手に食べるコツです！試してみてくださいね。