

8月28日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・汁ビーフン
- ・タコとじゃがいもの唐揚げ



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	キャベツ	(群馬県産)
豚肉	(佐賀県産)	ビーフン		もやし	(大分県産)
イカ		油		人参	(北海道産)
タコ	(宇佐市産)	サラダ油		小ねぎ	(宇佐市産)
		じゃがいも	(宇佐市産)		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【タコとじゃがいもの唐揚げ】

ジャガイモには、疲れをとる働きのあるビタミンCが含まれています。ビタミンCは水に溶けてしまいましたが、じゃがいものビタミンCはでんぷんでおわれているため、水に溶けることなく食べることができます。

