

## 8月28日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・汁ビーフン
- ・タコとじゃがいもの唐揚げ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	キャベツ (群馬県産)
豚肉 (佐賀県産)	ビーフン	もやし (大分県産)
イカ	油	人参 (北海道産)
タコ (宇佐市産)	サラダ油 じゃがいも (宇佐市産)	小ねぎ (宇佐市産)



今月もおい  
しい給食を  
お届けしま  
す！

ぱくぱくだより

【タコとじゃがいもの唐揚げ】

ジャガイモには、疲れをとる働きのあるビタミンCが含まれています。ビタミンCは水に溶けてしまいますが、じゃがいものビタミンCはでんぶんでおおわれているため、水に溶けることなく食べることができます。

