

7月18日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・筋肉ひじきごはん
- ・牛乳
- ・じゃがいものそぼろ煮
- ・うま塩切干サラダ



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	人参	(熊本県産)
鶏肉	(宮崎県産)	砂糖		小ねぎ	(宇佐市産)
ひじき	(宇佐市産)	サラダ油		干し椎茸	(宇佐市産)
油揚げ		じゃがいも	(熊本県産・長崎県産)	生姜	(長崎県産)
厚揚げ		中ざら糖		玉ねぎ	(熊本県産)
かつお節		和風ドレッシング		しらたき	
		ノンエッグマヨネーズ		キャベツ	(熊本県産)
				きゅうり	(大分県産)
				切干大根	(宮崎県産)
				枝豆	

ぱくぱくだより

【筋肉ひじきごはん】

給食に使われているひじきは、宇佐市の長洲で育てられているひじきです。干潟で漁師さんに育てられた筋肉ひじきは、歯ごたえがあっておいしいです。混ぜご飯にしているので味わって食べてください。

