

7月13日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・肉豆腐
- ・しらすと小松菜のソテー
- ・ふりかけ



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	しらたき	
豚肉	(熊本県産)	サラダ油		人参	(熊本県産)
豆腐		砂糖		玉ねぎ	(熊本県産)
しらす		ごま		白ネギ	(豊後高田市産)
		ごま油		小松菜	(宮崎県産)
				もやし	(大分県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【肉豆腐】

豆腐はなにからできているでしょう？

①グリーンピース ②大豆 ③牛乳

正解は…②大豆です。大豆を煮て、絞ると液体が出てきます。これを「豆乳」と呼びます。豆乳ににがりを加えて固めたものが豆腐です。

