

7月12日 の給食メニュー

かみかみ給食

- ・まあるいパン
- ・牛乳
- ・ABCスープ
- ・タンドリーチキン
- ・黒糖豆ツツ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	まあるいパン (宇佐市産)	きやべつ (熊本県産)
ベーコン	マカロニ	パセリ (大分県産)
鶏肉 (九州産)	サラダ油	玉ねぎ (熊本県産)
大豆	黒砂糖	人参 (熊本県産)
きな粉		



今月もおいしい給食をお届けします!

ぱくぱくだより

【黒糖豆ツツ】

今日はかみかみメニューです。黒糖豆ツツは大豆とカシューナッツに黒砂糖と水を加熱して作ったタレを絡めています。一回に多く噛むことができるように意識しながら食べましょう。

