

7月4日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・中華春雨スープ
- ・揚げぎょうざ(2)
- ・もやしの中華和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	玉ねぎ (熊本県産)
肉団子 (鹿児島県産)	春雨	人参 (長崎県産)
ぎょうざ	油	小ねぎ (宇佐市産)
焼き竹輪	砂糖	きくらげ
	ごま	もやし (大分県産)
	ごま油	ほうれん草 (熊本県産)

ぱくぱくだより

【もやしの中華和え】

もやしの名前の由来は、芽を出させるという意味の「萌やす」という言葉からついています。大豆を暗い多湿の場所で育てるともやしになります。

