

6月30日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚じゃが
- ・手作りふりかけ
- ・ほうれん草のツナ和え



今月もおいしい給食をお届けします！

体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	人参 (長崎県産)
厚揚げ	じゃがいも (宇佐市産)	玉ねぎ (佐賀県産)
豚肉 (九州産)	サラダ油	さやいんげん
ちりめん	ごま	ほうれん草 (熊本県産)
ひじき (宇佐市産)	砂糖	コーン
かつお節		ゆず果汁 (宇佐市産)
ツナ		

ぱくぱくだよい

【手作りふりかけ】

ふりかけを初めて作った人は薬剤師さんです。ふりかけが作られた当時は日本人のカルシウム不足が深刻でした。そこでカルシウムが豊富ないりこなどを粉末状にして食べることができるふりかけを開発しました。ふりかけの第一号は「御飯の友」です。現在でも当時の味を引きついでいるそうです。

