

6月29日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豆腐のチリソース煮
- ・三色和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	白ねぎ (大分県産)
木綿豆腐	サラダ油	玉ねぎ (佐賀県産)
豚肉 (九州産)	片栗粉	人参 (長崎県産)
	ごま	生姜 (長崎県産)
	練りごま	干し椎茸 (宇佐市産)
	砂糖	小松菜 (宮崎県産)
		もやし (大分県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【豆腐のチリソース煮】

豆腐はなにからできているでしょう？

①グリーンピース ②とうもろこし ③だいず

正解は…③だいずです。大豆はいろいろな形に姿を変えます。今回の豆腐はもちろん、しょうゆやみそなど皆さんの食卓にもたくさん隠れています。さがしてみましょう。

