

6月26日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・しらたき麺のスープ
- ・ささみのレモン風味
- ・小松菜の中華和え



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	人参	(長崎県産)
鶏肉	(九州産)	サラダ油		しらたき	
豚肉	(九州産)	片栗粉		玉ねぎ	(佐賀県産)
ツナ		砂糖		きくらげ	
		ごま油		小ねぎ	(宇佐市産)
		油		レモン果汁	
				小松菜	(宮崎県産)
				キャベツ	(大分県産)

ぱくぱくだよい

【しらたき麺のスープ】

しらたき麺の原材料は何でしょう？

- ①じゃがいも ②わかめ ③こんにゃくいも

正解は…③こんにゃくいもです。しらたき麺はこんにゃくいもをすりおろし、固めて穴の開いた専用の筒に通して細い糸状にカットしたものです。食物せんいが豊富でおなかの中を掃除してくれます。

