

6月23日 の給食メニュー

- ・すくなめごはん
- ・牛乳
- ・なかよしうどん
- ・竹輪の磯辺揚げ
- ・野菜の塩昆布和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	小ねぎ (宇佐市産)
かまぼこ	うどん (大分県産)	人参 (長崎県産)
鶏肉 (九州産)	小麦粉	干し椎茸 (宇佐市産)
油揚げ	ごま	きやべつ (福岡県産)
焼き竹輪	油	きゅうり (福岡県産)
青海苔		
塩昆布		



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだより

【竹輪の磯部揚げ】

磯辺揚げの「いそべ」はその名前のとおり青のりが磯（岩の多い海岸）でとれることから来ていて、口に入れると海苔の風味が感じられます。今日の磯辺揚げも衣にまぜ込んで一つ一つ丁寧に揚げています。

