

6月20日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・厚揚げのキムチ煮
- ・ぱくぱくひじき



体をつくるもの		エネルギーになるもの		体の調子を整えるもの	
牛乳	(大分県産)	ごはん	(大分県産)	玉ねぎ	(佐賀県産)
豚肉	(九州産)	片栗粉		人参	(長崎県産)
ひじき	(宇佐市産)	ごま油		もやし	(大分県産)
油揚げ		ごま		にら	(大分県産)
しらす		砂糖		キムチ漬け	
				ごぼう	(青森県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【厚揚げのキムチ煮】

厚揚げは豆腐を加工したもので、水切りをした豆腐を揚げています。もっと薄く切って水切りをして揚げたものが油揚げになります。

