

6月19日 の給食メニュー

ふるさと給食

- ・とりめし
- ・牛乳
- ・じゃがいものみそ汁
- ・イカと海藻のサラダ



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産)	ごはん (大分県産)	ごぼう (青森県産)
鶏肉 (九州産)	サラダ油	干し椎茸 (宇佐市産)
油揚げ	じゃがいも (長崎県産)	人参 (長崎県産)
みそ	砂糖	小ねぎ (宇佐市産)
海藻サラダ	ごま	キャベツ (福岡県産)
イカ		コーン



今月もおいしい給食をお届けします！



ぱくぱくだより

【とりめし】

とりめしは大分県の郷土料理です。今ではコンビニなどでも見かけるほど有名なとりめしですが、作りかたが2つあります。

1つめはお米と一緒に具材・調味料を入れて一緒に炊く方法。2つめは炊きあがったお米に別で炒めた具材を混ぜ合わせる方法です。今日は2つめの方法で作っています。

