

6月16日 の給食メニュー

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・けんちん汁
- ・白身魚のフライ
- ・小松菜のごま和え



体をつくるもの	エネルギーになるもの	体の調子を整えるもの
牛乳 (大分県産) 木綿豆腐 油揚げ ホキフライ	ごはん (大分県産) 油 砂糖	こんにゃく 人参 (熊本県産) ごぼう (青森県産) 干し椎茸 (宇佐市産) 小ねぎ (宇佐市産) 小松菜 (宮崎県産) もやし (大分県産)



今月もおいしい給食をお届けします！

ぱくぱくだよい

【けんちん汁】

けんちん汁は大根やにんじん、豆腐などを入れたすまし汁です。今では家庭料理の一つになっていますが、神奈川県鎌倉市にある建長寺の精進料理が発祥という説があります。

お寺の名前から「けんちょう汁」と呼ばれていたのが徐々になまって「けんちん汁」になったといわれています。

